

## Wurzelsepp-Kräutertipp: Eine gute Tasse Tee ist immer ein Genuss!

Probieren Sie unsere köstlichen Wurzelsepp Kräuter-tee-Mischungen, die Teege-nuss vom Feinsten bieten.

**Omas Bester Anis-Fenchel-Kümmeltee** basiert auf einem bewährten Originalrezept und ist wegen seiner Bekömmlichkeit für den Magen besonders beliebt. Ohne Zucker ist Omas Bester auch bestens für Kleinkinder geeignet.

**Grüner Tee** - als Muntermacher am Morgen. Belebt und regt den Organismus an.

**Bayerischer Kräutertee** - eine alte Rezeptur für einen würzi-gen Bauerntee, die immer wieder verfeinert wurde, ist die Grundlage dieses Tees mit natürlichem Aroma. Gesüßt mit etwas Honig, schmeckt der Tee besonders gut zu einer deftigen Brotzeit.

**Isartaler Schmankerltee** ist ein fruchtiger und herrlich erfrischender Qualitätstee, der Apfelstückchen, Nelken, Zimt, Hibiskusblüten, Hagebutten, und schwarze Johannisbeeren enthält.



## Wussten Sie, dass...

- ▶ *das Wort Tee im 3. Jh. vor Christus erstmalig erwähnt wurde und Tee zu dieser Zeit nur zu medizinischen Zwecken verwandt wurde?*
- ▶ *man auch noch Versuche machte, Teebeutel aus Baumwolle herzustellen und daraufhin der Tee muffig schmeckte?*
- ▶ *um 1920 ein junger Ingenieur aus Dresden die erste Packmaschine für Teebeutel entwickelte?*
- ▶ *sich das größte Teelager der Welt in Kalkutta befindet? Dort und in Colombo werden die Teernten von Indien und Ceylon versteigert.*
- ▶ *ein Engländer 1997 im Schnitt 2,5 kg Tee im Jahr verbraucht und Italien mit 80 g pro Kopf das Schlusslicht der Teetrinker in Europa bildet? Deutschland belegt mit 220 g einen mittleren Platz.*
- ▶ *die grössten exportierenden Länder der Welt für Tee Kenya mit 23 %, gefolgt von Sri Lanka 21 %, China 15 % und Indien 14 % sind?*
- ▶ *über den Hamburger Hafen circa 80 % der gesamten Teerohware Europas (ohne England) eingeführt wurden?*
- ▶ *im alten China Teege-nuss zu einer feierlichen Handlung erhoben wurde, die sich in der japanischen Teezeremonie noch bis heute erhalten hat?*
- ▶ *die im Tee enthaltenen sonstigen Wirkstoffe die Wirkung des Theins (Koffeins) zurücknehmen? Deswegen wirkt Tee nicht so aufregend wie Kaffee, sondern belebt den Organismus langsamer und länger.*
- ▶ *früher schwarzer Tee, aufgrund seines Gehalts an Gerbsäure (Tannin), Kindern als leichtes Stopfmittel bei Durchfall gegeben wurde?*
- ▶ *der erste Teebeutel aus Seide war und erst Anfang des 20. Jahrhunderts erfunden wurde?*
- ▶ *bei weiteren Experimenten der Tee in kleine Papiertüten gepackt wurde und daraufhin der Tee nach Klebstoff schmeckte?*

## Der Wurzelsepp Kräutertipp

### Feiner Tee-genuss - für Gesundheit und gute Laune



### Alpenländisches Kräuterhaus, 83043 Bad Aibling:

- In unseren Produktionsstätten werden vorzugsweise pflanzliche Rohstoffe aus kontrolliert biologischem Anbau verwendet. Für jedes Präparat können wir jederzeit den Nachweis vom Anbau bis zum Endprodukt erbringen.
- Wir unterstützen den Artenerhalt über gezielte Vereinbarungen mit Vertragsbauern.
- Unsere Produktionsstätten wurden bereits 1996 erstmalig mit dem EG-Öko-Audit für praktizierten Umweltschutz ausgezeichnet.



11/2006 30

## Arzneikräutertee ... sanfte Medizin aus der Natur

Immer dann, wenn nach sanften medizinischen Alternativen gesucht wird, greift man gern auf die Heilkraft der Natur zurück. **Die wohl älteste Darreichungsform der Heilpflanzen ist der Kräutertee.** Bereits seit Jahrtausenden werden Pflanzen gesammelt und getrocknet, um sie bei Bedarf schnell zur Hand zu haben. Berühmte Heilkundige aus der Vergangenheit, wie z.B. Hippokrates, Hildegard von Bingen und Albertus Magnus, besaßen ein enormes Wissen über die Wirksamkeit der Heilpflanzen. Der bekannte Arzt Paracelsus (1493-1541) formulierte den bis heute gültigen Satz: „Alle Wiesen und Matten, alle Berge und Hügel sind Apotheken“.

### Wertvolle Teemischungen für Ihre Gesundheit !

Die Philosophie der Arzneikräuter-Teemischungen lautet: In einer Mischung „fördern“ sich verschiedene Heilpflanzen. Durch sinnvolle Kombinationen von wirksamen Arzneikräutern, können Kräutertee-Mischungen gezielt für diverse

Anwendungsbereiche zur Vorbeugung bzw. zur Unterstützung von Organfunktionen eingenommen werden. Bewährte Wurzelsepp Arzneikräutertee-Mischungen gibt es zur Unterstützung der Nieren- und Blasenfunktion, für Erkältungskrankheiten, für Herz- und Kreislauf, Nerven, für Magen-Darm und Galle sowie für Rheuma und Entwässerung.

#### Herz-Kreislauf-Kräutertee:

Traditionell angewendet zur Unterstützung der Herz-Kreislauf-Funktion. Diese Angabe beruht ausschließlich auf Überlieferung und langjähriger Erfahrung.

#### Magen- und Darmtee:

Magen-Darm-Beschwerden wie Völlegefühl, Blähungen und leichte krampfartige Magen-Darm-Störungen; nervöse Herz-Magen-Beschwerden.

#### Blasen- und Nierentee:

Zur Erhöhung der Harnmenge bei Katarren im Bereich der Niere und Blase; zur Vorbeugung von Harngrieß und Harnsteinbildung.

#### Bronchial-Kräutertee:

Traditionell angewendet zur Unterstützung der Schleimlösung im Bereich der Atemwege. Diese Angabe beruht ausschließlich auf Überlieferung und langjähriger Erfahrung.

## Aus dem Wurzelsepp-Kräuterbuch

Seit Jahrhunderten greift der Mensch auf die natürlichen Kräfte von Heilpflanzen zurück, um seinen Körper zu stärken.

| Bereich                    | Pflanzen  |
|----------------------------|---|
| Nerven und Schlaf          | Johanniskraut, Melisse  |
| Hals, Rachen, Bronchien    | Thymian, Salbei, Spitzwegerich, Schwarzrettich, Lindenblüten, Fenchel                                 |
| Herz-Kreislauf             | Mistel, Weißdorn, Grüner Tee  |
| Magen-Darm-Bereich         | Fenchel und Rooibos (auch für Kleinkinder), Melisse, Kamillenblüten, Pfefferminze, Schafgarbe, Wermut |
| Niere, Blase, Entwässerung | Brennnessel, Zinnkraut  |

Alle Einzelkräuter-Arzneitees aus unserem Hause sind in BIO-Qualität. Die Rohstoffe dafür stammen aus kontrolliertem ökologischem Anbau und werden vor der Verarbeitung mit aufwändigen und teuren Analysemethoden auf Wirkstoffgehalt und Reinheit untersucht. Die Aufbereitung und Mischung der einzelnen Teebestandteile erfolgt in besonders schonenden Verfahren.



**Wurzelsepp** Natur-Arzneitees

**Brennnessel-Arzneitee, Wirkstoff: Brennnesselblätter:** Zur Durchspülung der ableitenden Harnwege und zur Vorbeugung und Behandlung von Nierengriß; zur unterstützenden Behandlung rheumatischer Beschwerden. **Johanniskraut-Arzneitee, Wirkstoff: Johanniskraut:** Zur Unterstützung der Behandlung von nervöser Unruhe und Schlafstörungen. **Kamillenblüten-Arzneitee, Wirkstoff: Kamillenblüten:** Innerlich bei Krämpfen und entzündlichen Erkrankungen im Magen-Darm-Bereich. Äußerlich bei Haut- und Schleimhautentzündungen, sowie bakteriellen Hauterkrankungen einschließlich der Mundhöhle und des Zahnfleisches. Bei entzündlichen Erkrankungen und Reizzuständen der Luftwege (Inhalationen).

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Auch Ihr Fachberater in der Drogerie und im Handel verfügt über den gesetzlich vorgeschriebenen Sachkundenachweis, der eine fachkundige Beratung gewährleistet.

## Rooibos Tee – natürlich und bekömmlich

Aus dem bevorzugten und sonnenverwöhnten Klima Südafrikas kommt nicht nur edler Wein, sondern auch Rooibos-Tee (Rotbuschtee) zu uns.

Bereits seit 100 Jahren werden dort die ginsterartigen Zweigspitzen des Rooibos-Strauches zu einem besonders wohlschmeckenden Kräutertee verarbeitet. Seine goldrote Farbe und das feinwürzige Aroma verdankt der **Rote Rooibos** seiner natürlichen Fermentationsphase.

Auch die Wissenschaft hat diesen überaus gesunden Tee analysiert und zahlreiche Naturwirkstoffe wie z. B. Eisen und Vitamin C, Fluor, Kupfer, Natrium und Kalium gefunden. Rooibos-Tee soll auch einen positiven Einfluss bei Allergien, Magen- und Darm-Problemen und auf das zentrale Nerven-

system haben. Deswegen wird er auch gern als Abendtee getrunken.

Rooibos-Tee enthält keinerlei Reizstoffe für den Magen oder Anregungsmittel wie z. B. Koffein (Thein) und darf sogar von Kleinkindern getrunken werden.

Um die positiven antioxidativen Eigenschaften des Rooibos noch zu steigern, wird beim **Grünen Rooibos** - ähnlich wie beim Grüntee - in einem aufwändigen Spezialverfahren der natürliche Fermentationsprozess gestoppt. Sein milder Geschmack zeichnet sich durch eine feine Grüntee-Note aus.

Grüner Rooibos ist reich an zellschützenden Pflanzenstoffen und gut für die Abwehrkräfte.

*Unser Tipp:  
Im Sommer schmeckt gekühlter Rooibos-Tee mit einem Schuss Fruchtsaft am besten.*



*BIO-Qualität  
für Ihre Gesundheit!*

