

Wurzelsepp-Kräutertipp für Herz und Kreislauf

Täglich setzen wir unser Herz- und Kreislauf-System zahlreichen Umweltbelastungen aus. Hektik, Stress, berufliche Anforderungen, aber auch Nachlässigkeiten wie Ernährungsfehler und mangelnde Bewegung gehen nicht spurlos an uns vorüber.

Auch jüngere Jahrgänge kennen mehr oder weniger typische Herz-Kreislaufstörungen, wie Schwindel, Benommenheit und Ohrensausen. Ein wichtiges Indiz für den Zustand Ihres Herz-Kreislauf-Systems sind Puls und Blutdruck. Puls bedeutet, wie häufig das Herz pro Minute Blut in den Körper pumpt (Pumpfrequenz).

Der Blutdruck sagt aus, mit welchem Druck das Blut zirkuliert.

Aus der Natur kennen wir bekannte Kräuter, die von alters her vorbeugend, speziell zur Erhaltung und Unterstützung der Leistungsfähigkeit des Herz-Kreislauf-Systems eingesetzt werden.

Die bekanntesten Kräuter sind Mistel, Knoblauch und Weißdorn, die es jeweils in unterschiedlichsten Darreichungsformen, wie Tropfen, Tabletten, Kapseln und Arzneitees gibt.

Herz-Kreislauf-Kräuter-kapseln / Herz-Kreislauf-Kräutertee: Traditionell angewendet zur Unterstützung der Herz-Kreislauf-Funktion. Diese Angabe beruht ausschließlich auf Überlieferung und langjähriger Erfahrung. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.



Auch bei geringen Beschwerden mit Ihrem Herz-Kreislauf-System sollten Sie sich an Ihren Arzt wenden!

Alpenländisches Kräuterhaus, 83052 Bruckmühl:

- In unseren Produktionsstätten werden vorzugsweise pflanzliche Rohstoffe aus kontrolliert biologischem Anbau verwendet. Für jedes Präparat können wir jederzeit den Nachweis vom Anbau bis zum Endprodukt erbringen.
- Wir unterstützen den Artenerhalt über gezielte Vereinbarungen mit Vertragsbauern.
- Unsere Produktionsstätten wurden bereits 1996 erstmalig mit dem EG-Öko-Audit für praktizierten Umweltschutz ausgezeichnet.



Wussten Sie, dass...

- ▶ unsere keltischen Vorfahren, die Druiden, die Mistel als heiligste aller Pflanzen verehrten?
- ▶ die Mistel Symbol für das keltische Fest der Wiedergeburt der Sonne war?
- ▶ der asiatische Lichtgott Baldur von einem Mistelzweig tödlich verletzt wurde?
- ▶ es erlaubt ist, unter dem Mistelzweig Mädchen zu küssen?
- ▶ die umgangssprachliche Bezeichnung für die Mistel auch Hexenbesen ist?
- ▶ die Zusammenhänge des Blutkreislaufs erst 1628 vom englischen Arzt William Harvey entdeckt wurden?
- ▶ schon im 1. Jhd. nach Christus Dioskurides die herzstärkende Wirkung von Weißdorn beschrieb?
- ▶ man im Altertum im Herzen den Sitz der Seele vermutete?
- ▶ der Weißdorn zum »Hagglstegga« (Spazierstock) verarbeitet wurde und dem Stab Schutz vor allem Bösen zugeschrieben wurde?
- ▶ der Weißdorn im Volksmund auch Hagedorn genannt wird?
- ▶ Rotwild und Amseln Futter mit Knoblauchgeruch meiden – Fische und Blutegel jedoch vom Knoblauchgeruch angezogen werden?
- ▶ Knoblauch die Gärung von Hefepilzzellen vollständig hemmt?
- ▶ gegen Knoblauchgeruch Kaffeebohnen, Milch und rohe Petersilie helfen?
- ▶ Knoblauch volkstümlich auch als Stinkerzwiebeln oder Knewelauch bezeichnet wird?
- ▶ sich schon ab einem Alter von ca. 20 Jahren Cholesterin und Fett in den Arterien ablagern?



Der Wurzelsepp Kräutertipp

Neuer Schwung für Herz und Kreislauf



Alpenländisches Kräuterhaus GmbH & Co. KG
Otto-von-Steinbeis-Str. 16 · 83052 Bruckmühl

E-mail: info@alpenlaendisches-kraeuterhaus.de
Telefon 08062/7280-70 · www.wurzelsepp.de

Das Herz – Zentrum der Gefühle

Sie wissen selbst, wenn Herz und Kreislauf intakt sind, fühlt man sich jünger, wohler und aktiver. Sorgen Sie rechtzeitig dafür, dass Ihr Herz bis ins hohe Alter leistungsfähig bleibt. Regelmäßige sportliche Betätigung kann Herz-Kreislaufkrankheiten vorbeugen.

Das Herz ist die Zentrale des geschlossenen Blutkreislaufes und pumpt das Blut über die

Arterien in den Körper. Bei leichter Tätigkeit schlägt das Herz eines erwachsenen Menschen ca. 60- bis 80 mal pro Minute.

Beim großen Körperkreislauf erfolgt über die Kapillaren (feinste Verästelungen der Adern) die Abgabe von Sauerstoff und Nährstoffen und die Aufnahme von Kohlendioxid und Schlackstoffen.

Weißdorn kann Herz und Kreislauf stärken

Weißdorn steigert die Eigendurchblutung und Sauerstoffversorgung des Herzens, stärkt die Herzmuskelkraft und verbessert die Schlagleistung des Herzens.

Die langfristige Einnahme von Weißdorn-Mitteln ist nach den bisherigen Feststellungen der

Medizin völlig gefahrlos und zur erfolgreichen Anwendung sogar erwünscht.

Weißdorn eignet sich besonders gut zur langfristigen Einnahme als Pflegemittel für das Herz und zur Vorbeugung gegen Beschwerden des sogenannten Altersherzens.

Wussten Sie, dass die Wirkstoffe von Tropfen schon über die Mundschleimhaut aufgenommen werden und die Wirkung daher sehr schnell eintritt?



Aus dem Wurzelsepp-Kräuterbuch

Seit Jahrhunderten greift der Mensch auf bekannte Kräuter zurück, um seinen Körper zu stärken. Folgende Arzneipflanzen werden traditionell dem Bereich Herz/Kreislauf zugeordnet:

Bereich	Pflanzen
Kreislaufstärkung	Holunder, Baldrian
Kreislaufstörungen (Schwindel etc.)	Mistel, Weißdorn, Arnika, Holunder, Lavendel, Rosmarin, Schafgarbe
Hoher Blutdruck	Knoblauch, Mistel, Bärlauch
Niedriger Blutdruck	Mistel, Rosmarin
Blutreinigung	Birke, Brennnessel, Löwenzahn
Herzmuskelschwächung	Weißdorn, Arnika, Lavendel
Herzstärkung	Knoblauch, Mistel, Weißdorn, Rosmarin
Herzrhythmusstörungen	Knoblauch, Mistel, Lavendel

Epresat Vitamin E-Magnesium-Kapseln:

Nahrungsergänzungsmittel zur allgemeinen täglichen Versorgung, insbesondere von Herz und Kreislauf. Für mehr Leistungskraft.

Vitamin E schützt in seiner Abwehrfunktion die Zellen des menschlichen Körpers vor umweltbedingt auftretenden Radikalen.

Magnesium aktiviert zahlreiche Enzyme, vor allem die des Energiestoffwechsels und ist an der Übertragung von Nervenimpulsen beteiligt. Magnesium ist ein lebenswichtiges Mineral, das für die normale Muskelfunktion notwendig ist.



Wurzelsepp Sanfte Medizin aus der Natur

Weißdorn-Kräutertabletten / Weißdorn-Kräutertropfen: Traditionell angewendet zur Unterstützung der Herz-Kreislauf-Funktion. Diese Angabe beruht ausschließlich auf Überlieferung und langjähriger Erfahrung. **Weißdorn Arzneitee, Wirkstoff: Weißdornblätter mit Blüten:** Nachlassende Leistungsfähigkeit des Herzens, Druck und Bleckemungsgefühl in der Herzgegend. **Mistel-Kräutertropfen, Wirkstoff: Mistelkraut-Auszug:** Traditionell angewendet zur Unterstützung der Kreislauf-Funktion. Diese Angabe beruht ausschließlich auf Überlieferung und langjähriger Erfahrung. **Mistel-Kräutertabletten / Mistel Arzneitee, Wirkstoff: Mistelkraut:** Traditionell angewendet zur Unterstützung der Kreislauf-Funktion. Diese Angabe beruht ausschließlich auf Überlieferung und langjähriger Erfahrung. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Auch Ihr Fachberater in der Drogerie und im Handel verfügt über den gesetzlich vorgeschriebenen Sachkundenachweis, der eine fachkundige Beratung gewährleistet.

Der Kreislauf – Netzwerk des Lebens

Das verbrauchte Blut wird durch die Venen in den Lungenkreislauf (sog. kleiner Kreislauf) transportiert, dort mit Sauerstoff angereichert und erneut in den großen Körperkreislauf eingespeist. In ca. 1 Min. durchlaufen in etwa 5 Liter Blut den Körper.

Natürlich ist es wichtig, in welchem Zustand die Gefäße sind, in denen das Blut zirkuliert. Der Druck des strömenden Blutes auf die Arterienwände heißt Blutdruck. Wer bereits unter erhöhtem Blutdruck leidet, wird ohne medikamentöse Behandlung meist nicht auskommen.

Zur allgemeinen Stärkung empfehlen wir die Einnahme von



Lebixo Vital-Lecithin-Elixier mit 5 lebenswichtigen Vitaminen und Soja-Lecithin. Eine regelmäßige Zufuhr von Lecithin und Vitaminen gibt dem Körper die Chance fit zu bleiben und stärkt das Allgemeinbefinden.

Mistel und Knoblauch zur Erhaltung des Blutdrucks

Mistelkraut eignet sich besonders zur unterstützenden Behandlung bei Bluthochdruck oder zur Erhaltung eines normalen Blutdrucks. Wie auch

Knoblauch verhütet Mistel vorzeitige Adernverkalkung. Die Naturwirkstoffe Knoblauch, Mistel und Weißdorn sind aus der modernen Volkshelkunde nicht mehr wegzudenken.

